



Exam 6

MESA Lung Questionnaire

Participant ID #: Acrostic: Technician ID: Date: / /
Month Day Year☐ Self-administered☐ Interviewer-administeredInterviewer ID:

慢性阻塞性肺部疾病評估測試

以下問題與您的呼吸可能有關，開始的幾個問題，我將讀兩個陳述您可以回答，程度從零標到五，哪一個陳述您更同意。

第一個問題，零的意思是“我從來不咳嗽”和五的意思是“我總是在咳嗽”程度從零到五，在這兩個陳述之間您對自己的評價在哪裏？

對以下每個問題，請選擇最好的描述您目前狀況的答案

1.

我從來不咳嗽

我總是在咳嗽

☐
0

☐
1

☐
2

☐
3

☐
4

☐
5
2.

我肺部一點沒有
痰（黏液）

我肺部完全充滿
了痰（黏液）

☐
0

☐
1

☐
2

☐
3

☐
4

☐
5
3.

我一點沒感
覺胸悶

我感覺非
常胸悶

☐
0

☐
1

☐
2

☐
3

☐
4

☐
5



Exam 6

MESA Lung Questionnaire

4.

當我上山或上
一段台階時一
點沒有氣喘

當上山或上一
段台階時我會
氣喘得很厲害

☐

0

☐

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

5.

我在家裡做任
何活動身體都
不會受限制

我在家裡活動
時身體非常受
限制

☐

0

☐

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

6.

由於肺部的情
況我離開家時
很自信

由於肺部的情
況我離開家時
一點不自信

☐

0

☐

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

7.

我睡覺很踏實

由於肺部的情
況我睡覺很不
踏實

☐

0

☐

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5



Exam 6

MESA Lung Questionnaire

8. 我精力充沛 我沒有一點精力
- | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

肺病發作一例如呼吸系統疾病

9. 您是否曾經有過由於嚴重的呼吸疾病以至於影響了您的日常活動或不能工作？

- ☐ 有 →
- ☐ 沒有
- ☐ 不知道

a. 在過去12個月內這樣的情況有多少次發作？

☐ 不知道

b. 在過去12個月內這樣的情況有多少次您要去看醫生或醫務人員？

☐ 不知道

c. 在過去12個月內這樣的情況有多少次您要去看住院？

☐ 不知道

d. 在過去12個月內這樣的情況住院總共有幾天？

☐ 不知道

童年時呼吸疾病住院情況

10. 您在10歲以前是否因為呼吸疾病住過醫院？

- ☐ 有
- ☐ 沒有
- ☐ 不知道



Exam 6

MESA Lung Questionnaire

使用水煙

以下問題是有關使用水煙吸煙，有時稱為 hookah, shisha, 或 nargile 的情況

11. 在您的一生中您是否曾經用過水煙，hookah, shisha, 或nargile一百次以上？

- ☐ 有 →
- ☐ 沒有
- ☐ 不知道
- ☐ 拒絕回答

a. 您是否曾經有規律的使用水煙，hookah, shisha, 或nargile（每月至少一次）？

- ☐ 有
- ☐ 沒有
- ☐ 不知道
- ☐ 拒絕回答

第11a題如果您回答是“是”請回答以下問題

b. 您有規律的使用水煙，hookah, shisha, 或nargile有多少年？

☐ 不知道 ☐ 拒絕回答

c. 在您有規律的使用水煙，hookah, shisha, 或nargile期間，您有多經常使用？

- ☐ 每月一次
- ☐ 每月2-3次
- ☐ 每月4-8次（大約每週1-2次）
- ☐ 每月9-24次（大約每週3-5次）
- ☐ 每月25-30次（大約每週天一次以上）
- ☐ 不知道
- ☐ 拒絕回答